

# 7月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日	休館日		
11	月			
12	火			
13	水	19:40	ZUMBA⇒MEGADANZ	Yuji
14	木			
15	金			

# 7月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	土			
17	日	13:45	FIGHT DO	Miyu
18	月	11:00	ZUMBA®⇒ファンムーブ	大川
		12:05	ラテンエクスプレスコンサルサ⇒リトモス	大川
		15:15	ストリートダンス⇒MEGADANZ (VR)	
19	火			
20	水	<b>休 館 日</b>		
21	木	15:35	ZUMBA	寺内
22	金	19:20	MEGADANZ	Shiho
		20:15	OXIGENO⇒OXIGENO (VR)	
23	土			
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木	15:35	ZUMBA	寺内
29	金	14:35	エナジームーブ	大川
		19:15	ステップアップスイム (クロール)	星野
30	土	16:30	トレーニングスイム	伊藤
31	日	<b>休 館 日</b>		