

9月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	木	10:00	ピラティス⇒アロマストレッチ	丸山
2	金	11:05 13:00	ベーシックヨガ 太極拳⇒FIGHT DO(VR)	佐藤
3	土			
4	日			
5	月			
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	休館日		
11	日			
12	月			
13	火	14:15 15:15	リフレイル⇒アロマストレッチ リ・ライメント⇒バランスコーディネーション	丸山 丸山
14	水			
15	木			

9月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	金			
17	土			
18	日	13:45	FIGHT DO	MIYU
19	月	9:55	エナジームーブ	片岡
20	火	休 館 日		
21	水	10:10	かんたんスイム(平泳ぎ)	梅村
22	木	10:20	アクアサーキット	梅村
23	金			
24	土			
25	日			
26	月	9:55	エナジームーブ	片岡
		11:30	ビギナーズスイム	梅村
		12:15	かんたんスイム(バタフライ)	梅村
27	火	12:00	チャレンジスイム	梅村
28	水			
29	木			
30	土	休 館 日		