11月　プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	火	11:30	エナジームーブ⇒LATAIN　DANCE	Radical (VR)
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火			
9	水			
10	木	休　館　日		
11	金			
12	土			
13	日	15:05	POWER	Motoshi
14	月			
15	火	9:55	35min　鍛	佐藤
		10:40	35min　調	佐藤

11月　プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	水			
17	木			
18	金			
19	土			
20	日	休　館　日		
21	月			
22	火			
23	水	14:20	オキシジェノ(ＶＲ)	休講
		15:05	エアロ(VR)	休講
24	木			
25	金			
26	土	17:30	フィットネスパワーヨガ	アキ
27	日			
28	月			
29	火	13:15	トレーニングスイム	梅村
		19:15	ステップアップスイム（平泳ぎ）	伊藤
		19:30	サルサエルメスカンパニー	エルメス
30	水	休　館　日		