

# 1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木	10:20	アクアサーキット	梅村
		19:15	チャレンジスイム	休講
		20:45	トレーニングスイム	休講
6	金	19:15	ステップアップスイム (バタフライ)	休講
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	<b>休館日</b>		
11	水			
12	木			
13	金	13:30	リトモス⇒ZUMBA	Hitomi
		⇒13:30-14:00		
14	土	11:30	リトモス	寺内
		12:35-13:20	シンプルステップ⇒ZUMBA	寺内
		13:45	フィットネスパワーヨガ	佐藤
15	日			

# 1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	月			
17	火			
18	水			
19	木			
20	金	休館日		
21	土			
22	日			
23	月	9:55	エナジームーブ	片岡
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			
29	日			
30	月			
31	火	休館日		