

# 4月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	土	14:00	ウエルビクス	丸山
			⇒肩甲骨の機能改善とアロマストレッチ	
2	日			
3	月	14:15	ボディコンディショニング⇒ヨガ&ピラティス	榎田
		13:10	ファンムーブ	杉浦
4	火	13:15	オリジナルムーブ	杉浦
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日			
10	月	休 館 日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			

# 4月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	日			
17	月			
18	火	20:35	ベーシックヨガ	佐藤
19	水			
20	木	休館日		
21	金			
22	土			
23	日	14:10	ボディコンディショニング	片岡
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日	休館日		