

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	月	20:05	フィットネスパワーヨガ	カヨ
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土			
7	日	15:00	Radical Power	Miyu
8	月			
9	火			
10	水	休館日		
11	木	14:25	FIGHT DO	Miyu
12	金			
13	土			
14	日			
15	月	12:10	Radical Power⇒筋トレ部	伊藤

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	火			
17	水	12:25	バレトン	武藤
		13:30	ボクシングフィットネス⇒エナジームーブ	櫛田
		13:45	トレーニングスイム	梅村
18	木			
19	金	19:15	ステップアップスイム（平泳ぎ）	小野寺
20	土	休館日		
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日	13:30	アクアウォーキング	小原
		15:10	リフレイル	小原
29	月			
30	火			
31	水	休館日		