

# 7月 プログラム代行表

| 日付 | 曜日 | 時間    | プログラム名            | 代行者 |
|----|----|-------|-------------------|-----|
| 1  | 土  |       |                   |     |
| 2  | 日  |       |                   |     |
| 3  | 月  |       |                   |     |
| 4  | 火  |       |                   |     |
| 5  | 水  | 13:45 | トレーニングスイム         | 梅村  |
| 6  | 木  | 15:35 | ZUMBA⇒エナジームーブ     | 近藤  |
| 7  | 金  |       |                   |     |
| 8  | 土  |       |                   |     |
| 9  | 日  |       |                   |     |
| 10 | 月  | 休館日   |                   |     |
| 11 | 火  | 12:45 | ベーシックヨガ           | 佐藤  |
| 12 | 水  |       |                   |     |
| 13 | 木  |       |                   |     |
| 14 | 金  | 13:00 | 太極拳⇒FIGHT DO (VR) |     |
| 15 | 土  |       |                   |     |

# 7月 プログラム代行表

| 日付 | 曜日 | 時間   | プログラム名  | 代行者 |
|----|----|------|---------|-----|
| 16 | 日  |      |         |     |
| 17 | 月  | 9:55 | エナジームーブ | 吉澤  |
| 18 | 火  |      |         |     |
| 19 | 水  |      |         |     |
| 20 | 木  | 休館日  |         |     |
| 21 | 金  |      |         |     |
| 22 | 土  |      |         |     |
| 23 | 日  |      |         |     |
| 24 | 月  |      |         |     |
| 25 | 火  |      |         |     |
| 26 | 水  |      |         |     |
| 27 | 木  |      |         |     |
| 28 | 金  |      |         |     |
| 29 | 土  |      |         |     |
| 30 | 日  |      |         |     |
| 31 | 月  | 休館日  |         |     |