

8月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	火			
2	水			
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月			
8	火	13:15	トレーニングスイム	休講
		19:15	ステップアップスイム	休講
9	水	13:45	トレーニングスイム	休講
10	木	休館日		
11	金	13:00	太極拳	休講
12	土	12:50	フラダンス	丸山
13	日	休館日		
14	月	休館日		
15	火	休館日		

8月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	水	10:10	かんたんスイム(平泳ぎ)	梅村
		13:45	トレーニングスイム	梅村
17	木	10:15	サーキットトレーニング	梅村
		19:15	チャレンジスイム	休講
		20:45	トレーニングスイム	休講
18	金	19:15	ステップアップスイム (クロール)	休講
19	土	12:00	トレーニングスイム	休講
		17:30	フィットネスパワーヨガ	アキ
20	日	13:30	アクアウォーキング	休講
		15:10	リフレイル	休講
21	月	20:05	フィットネスパワーヨガ	カヨ
22	火	13:15	トレーニングスイム	休講
		19:15	ステップアップスイム (バタフライ)	休講
23	水	13:45	トレーニングスイム	休講
24	木	19:15	チャレンジスイム	休講
		20:45	トレーニングスイム	休講
25	金	10:00	ファンムーブ	大川
		11:25	オリジナルムーブ⇒MEGADANZ (VR)	
		12:25	MEGADANZ	Chie
		19:15	ステップアップスイム (クロール)	休講
		19:20	MEGADANZ⇒ZUMBA	寺内
26	土	17:30	フィットネスパワーヨガ	ヨシミ
27	日			
28	月			
29	火	13:15	トレーニングスイム	休講
		19:15	ステップアップスイム (バタフライ)	休講
30	水			
31	木	休館日		