

# 9月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	金			
2	土	11:30	リトモス	休講
		12:35	シンプルステップ	休講
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金	10:00	ファンムーブ	大川
9	土	12:50	フラダンス	丸山
10	日	<b>休館日</b>		
11	月	11:00	ZUMBA⇒リトモス	大川
		12:05	ラテンエクスプレスコンサルサ⇒リトモス	大川
12	火			
13	水			
14	木	15:35	ZUMBA⇒エナジームーブ	近藤
15	金			

# 9月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	土			
17	日	13:45	FIGHT DO	Motoshi
		15:10	リフレイル⇒リンパマッサージ&ストレッチ	吉澤
18	月	祝日特別プログラム		
19	火			
20	水	休館日		
21	木	14:30	フィットネスパワーヨガ	森田
22	金	11:05	ベーシックヨガ	堀場
23	土	10:00	リンパマッサージ&ストレッチ	片岡
24	日	10:10	バレトン⇒35min動 (10:10~10:45)	酒向
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	13:30	リトモス⇒ZUMBA (13:30~14:00)	Hitomi
30	土	休館日		