

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

10/30^月まで

10分でわかる

秋のカラダ[®] 無料点検

測定いただいた皆様に

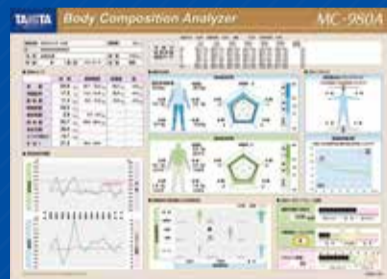
エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいている方が対象です。



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



もしかすると、

あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...

かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...

筋肉量
アンバランス

健康診断結果を見ない
フリしてたけど...

メタボ
解消必須!



\ココまでわかる! /

10分のカラダ無料点検で

かんたんチェック!

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg

体重

体重だけでなく
体成分を知ることで
健康度や肥満度の
チェックが出来ます



骨格筋量

体重のうちの
筋肉重量
丈夫な体を作る
基になります



体脂肪量

体重のうちの
体脂肪重量
肥満の原因となる
事が多いです



体水分量

体水分量は体重の
約50~70%を占め、
体内での栄養素や
老廃物の運搬の
役割も担います

BMI

BMI

体重と身長で見る
肥満度



肥満指標

脂肪の割合で見る
肥満度



部位別
筋肉バランス

上半身下半身の
筋肉量バランスが
分かれます



部位別
体脂肪バランス

上半身下半身・
体幹部の脂肪量
バランスが分かれます

予約
不要!

ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!

<当日の流れ>



ぷらっと来館

営業時間中なら
いつでもOK!



受付

受付にて必要事項を
ご記入の上申し込み
いただきます。



着替え
不要!

ボディ
バランス測定

裸足になって測定機器に
乗るだけで簡単に結果が
出ます。



結果ご説明

カラダ点検の結果をわかり
やすくご説明いたします。
改善するために必要な
運動や生活習慣についても
アドバイス!



測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント

*無くなり次第終了となります。
*エコバッグの色はお選びいただけません。
*エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに
ご入会いただいていない方が対象です。

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。

当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

施設見学・体験も受付中!

営業時間

平日

9:30~22:30
(入会受付10:30~20:30)

土

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

日祝

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

休館日

毎月10日・20日・月末日

*その他、年末年始・
お盆・施設点検日などで
臨時休館日あり。

GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ
スカイガーデン

お店の情報は
こちらから!



Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com

見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

検索

Health care office
joy plus.
鍼灸整骨院

有資格者
(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様
以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社
japs medical support

208台OK!
専用大駐車場完備

3時間まで無料

※以降30分100円

駅近!!
駅からスクイ
地下鉄庄内通駅から
①着出口より東へ徒歩1分

庄内通
ファミリー
GUNZE
SPORTS
イオンタウン
名西
地下鉄庄内通線

〒451-0014

名古屋市西区又穂町6-8

TEL.052-523-1726