

待ちに待ったあのBIG Eventが!!

9月にやってくる!!

GUNZE  
SPORTS



# Premium Program

OHKAWA & TERAUCHI

# RITMOS

SPECIAL EVENT



エキサイティングな**60分**をお届け  
大人気インストラクター2名で楽しさ倍増★

# Radical Party

一体感と達成感を

コーポレートマスタートレーナー  
だから作り出せる

特別な躍動感



## 祝日特別プログラム 2023.9.18

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00		10:40-11:15 35min動 (大川)	10:30-11:15 アクアエアロ (新野)
11:00	11:15-12:00 ZUMBA® (寺内)	11:25-12:00 シンプルステップ (大川)	11:30-12:00 ビギナーズスイム (小野寺)
12:00	12:20-13:20 <b>premium</b> リトモス (大川・寺内)	12:30-13:00 MEGADANZ	12:15-12:45 かんたんスイム (バタフライ) (小野寺)
13:00		大川インストラクターと 寺内インストラクターによる Specialコラボレッスン★ イベントならではの60分◎	13:00-13:45 チャレンジスイム (梅村)
14:00	14:30-15:15 <b>premium</b> UBOUND (廣瀬・寺澤)	14:15-15:00 ボディコンディショニング (櫻原)	
15:00	15:45-16:15 <b>premium</b> Premium erement (川添・寺澤・廣瀬)		15:15-18:30 ジュニアスイミング
16:00	16:30-17:15 <b>premium</b> FIGHT DO (川添・寺澤・廣瀬)		
17:00			(2-5コース使用)