

# 10月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	<b>休館日</b>		
11	水	10:00	ファンムーブ	杉浦
		11:00	バランスコーディネーション⇒やさしいピラティス	杉浦
12	木			
13	金			
14	土			
15	日			

# 10月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	月			
17	火			
18	水	10:00	ファンムーブ	杉浦
		11:00	バランスコーディネーション⇒やさしいピラティス	杉浦
19	木	14:25	FIGHT DO	Motoshi
		19:45	骨盤調整⇒ピラティス	田中
		20:50	フィットネスパワーヨガ	田中
20	金			
21	土			
22	日	16:30	トレーニングスイム	休講
23	月			
24	火	11:30	エナジームーブ	大川
25	水			
26	木			
27	金			
28	土	12:50	フラダンス	丸山
29	日	13:45	FIGHT DO	Hiro
30	月			
31	火	休館日		