

予約不要!

着替え不要!

かんたんチェック!

12/19^火まで!

10分で
アドバイス
付き!

カラダ[®] 無料点検

測定いただいた皆様に

エコバッグ
プレゼント



※無くなり次第終了となります。※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツにご入会いただいている方が対象です。



詳しい
体成分測定
の結果を見ながら
わかりやすく説明&
カウンセリング!



ご希望の方には
グンゼおすすめの
運動メソッドも
アドバイスします!



もしかすると、
あなたは
こんなタイプ
かも!?



すっきり細見え
してるけど...
かくれ肥満



鍛えてたつもり
だけど...
筋肉量
アンバランス

健康診断結果を見ない
フリしてたけど...
メタボ
解消必須!



\ココまでわかる!/
10分のカラダ無料点検で かんたんチェック!

体成分分析

肥満指標

部位別情報

kg
体重
体重だけでなく
体成分を知ることで
健康度や肥満度の
チェックが出来ます

骨格筋量
骨格筋量
体重のうちの
筋肉重量
丈夫な体を作る
基になります

体脂肪量
体脂肪量
体重のうちの
体脂肪重量
肥満の原因となる
事が多いです

体水分量
体水分量
体水分量は体重の
約50~70%を占め、
体内での栄養素や
老廃物の運搬の
役割も担います

BMI
BMI
体重と身長で見る
肥満度

肥満指標
肥満指標
脂肪の割合で見る
肥満度

**部位別
筋肉バランス**
部位別
筋肉バランス
上半身下半身の
筋肉量バランスが
分かれます

**部位別
体脂肪バランス**
部位別
体脂肪バランス
上半身下半身・
体幹部の脂肪量
バランスが分かれます

予約
不要!

ご来館から測定、結果のお渡しまで10分!

〈当日の流れ〉

ぷらっと来館
営業時間中なら
いつでもOK!

受付
受付にて必要事項を
ご記入の上申し込み
いただきます。

**ボディ
バランス測定**
着替え
不要!
裸足になって測定機器に
乗るだけで簡単に結果が
出ます。

結果ご説明
カラダ点検の結果をわかり
やすくご説明いたします。
改善するために必要な
運動や生活習慣についても
アドバイス!

測定いただいた皆様に
**エコバッグ
プレゼント**
※無くなり次第終了となります。
※エコバッグの色はお選びいただけません。
※エコバッグプレゼントはグンゼスポーツに
ご入会いただいていない方が対象です。

カラダ無料点検日は当日体験利用も可能です。
当日の体験利用空き状況によっては、後日にご予約いただく場合がございます。

施設見学・体験も受付中!

営業時間	平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)	土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)	日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)	休館日	毎月10日・20日・月末日	※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。
------	----	---------------------------------	---	---------------------------------	----	---------------------------------	-----	---------------	-------------------------------

GUNZE SPORTS
**グンゼスポーツ
スカイガーデン**
〒451-0014
名古屋市西区又穂町6-8
TEL.052-523-1726

Web入会予約24時間受付中! www.gunzesports.com
見学随時OK・お気軽にお越し下さい

お店の情報は
こちらから!

Health care office
joy plus
鍼灸整骨院
有資格者
(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
グンゼスポーツ会員様
以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社
japs medical support

208台OK!
専用大駐車場完備
3時間まで無料
※以降30分100円

駅近!!
駅からスクイ
地下鉄庄内通駅から
①着出口より東へ徒歩1分