

1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	月	休館日		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金			
6	土	13:45	フィットネスパワーヨガ	濱島
		14:00	ウェルビクス→アロママッサージ	丸山
7	日	16:30	トレーニングスイム	岡本
8	月			
9	火			
10	水	休館日		
11	木	15:35	ZUMBA	休講
12	金			
13	土	13:45	フィットネスパワーヨガ	濱島
14	日			
15	月			

1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	火			
17	水			
18	木	15:35	ZUMBA	休講
19	金			
20	土	休館日		
21	日			
22	月			
23	火			
24	水			
25	木	14:25	FIGHT DO	Motoshi
		15:35	ZUMBA	休講
26	金			
27	土	13:45	フィットネスパワーヨガ	濱島
28	日			
29	月			
30	火	19:30	サルサエルメスカンパニー	JYUNKO
		20:35	ベーシックヨガ	柴田
31	水	休館日		