

3月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木			
8	金			
9	土			
10	日	休館日		
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金	14:30	骨盤inner⇒バランスボール 入門	水野

3月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水	休館日		
21	木			
22	金			
23	土	17:30	フィットネスパワーヨガ	アキ
24	日			
25	月			
26	火			
27	水			
28	木			
29	金	10:15	アクアエアロ	大橋
30	土	15:00	FIGHT DO	Motoshi
		16:15	X55⇒POWER CARDIO	Motoshi
		17:30	フィットネスパワーヨガ	横井
31	日	休館日		