

★プレミアムプログラム★

大きな扇を使って
ダイナミックに太極拳を行います♪

STEP 中級レベルのステップ[®]クラス バリエーションが楽しく!!

DISCO WORLD

初導入!! ディスコサウンドと フニッパの融合!!

いつもとはちょっと違うプログラム★初めての方も慣れてきた方も!!ぜひご参加ください★

WEB予約対象プログラムは、「全予約」システムとなります。

- ①発券の際、ご本人様の会員証が必要になります。**
会員証忘れの際は、フロントまでお申し付けください。
ご本人様以外の会員証はご使用頂かないようお願い致します。

②発券した整理券（レシート）は、プログラム終了後までお持ちください。
プログラム終了後、スタジオ出入口にて回収致します。

③発券後のキャンセルの場合は、フロントまで必ずお申し出ください。
WEB予約・キャンセルの締め切り時間は、当日プログラム開始30分前となります。



平日 9:30 - 22:30

土日祝 9:30 - 19:30

※祝日の際、18時以降のプログラムは休講いたします。

都合により、担当者を変更する場合があります。
プログラムタイムテーブルやプログラム変更
代行情報はLINE@やホームページからも
ご確認いただけます。



GUNZE SPORTS NEWS

～スカイガーディンの最新情報をお届け～



【料金】1,650円(税込)

太極扇

3月1日・29日(金)
14:00～15:00 担当:中村

34cmの大きな扇を使ってダイナミックに太極拳を行います★
扇は事前購入が必要です。
詳しくは館内掲示板をご確認ください



【料金】1,650円(税込)

N's CHOREOGRAPHY STEP

3月15日・22日(金)
14:30～15:20 担当:大川

難しすぎずシンプルすぎず、..
中級レベルのステップクラス
レベルに合わせて楽しくバリエーションを行います★

ディスコサウンドと定番ステップの融合!?

DISCO WORLD

3月14日・28日(木)
15:35～16:20 担当:森田

詳しくは館内掲示板をご確認ください



お友達ご紹介キャンペーン実施中

ご家族・ご友人の方と一緒になら
フィットネスライフがもっと楽しくなる!!
ご紹介者様にはAmazonギフトプレゼント☆

3月1日(金) ▶ 3月30日(土)

