



祝日特別プログラム

2024.9.16(月)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9 : 55-10 : 40 エナジームーブ 片岡		
11:00	11 : 00-11 : 45 ZUMBA® 寺内 全予約	10 : 45-11 : 30  Hiro	10 : 30-11 : 15 アクアエアロ 新野
12:00	12 : 05-12 : 50 ラテンエクスプレスコンサルサ 寺内	12 : 10-12 : 55  Motoshi	11 : 30-12 : 00 ビギナーズスイム 小野寺
13:00	13 : 10-14 : 10 K-POP DANCE 劔 全予約	13 : 20-13 : 55 35min 動 大川	12 : 15-12 : 45 かんたんスイム 小野寺
14:00	14 : 30-15 : 30 ボディコンディショニング 樺原 全予約	14 : 15-14 : 50 シンプルステップ 大川	13 : 00-13 : 45 チャレンジスイム 梅村
15:00			
16:00			15:15-18:30
17:00	 9月16日 (月) 9 : 30~19 : 30の 営業となります。 		ジュニア スイミング
18:00			(2-5コース使用)