



# 祝日特別プログラム 2024.9.16(月)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9:55-10:40 エナジームーブ 片岡		10:30-11:15 アクアエアロ 新野
11:00	11:00-11:45 ZUMBA® 寺内	10:45-11:30  Hiro	11:30-12:00 ビギナーズスイム 小野寺
12:00	12:05-12:50 ラテンエクスプレスコンサルサ 寺内	12:10-12:55  Motoshi	12:15-12:45 かんたんスイム 小野寺
13:00	13:10-14:10 K-POP DANCE 剣	13:20-13:55 35min 動 大川	13:00-13:45 チャレンジスイム 梅村
14:00	全予約		
15:00	14:30-15:30 ボディコンディショニング 樋原	14:15-14:50 シンプルステップ 大川	
16:00			15:15-18:30
17:00	<p>9月16日 (月)</p> <p><u>9:30~19:30</u>の</p> <p>営業となります。</p>		
18:00			(2-5コース使用)