

7月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	火			
2	水			
3	木	20:00	トレーニングスイム	休講
4	金			
5	土			
6	日	12:00	ピラティス	吉澤
		13:05	ファンムーブ	吉澤
7	月			
8	火			
9	水			
10	木	休 館 日		
11	金	13:00	太極拳	休講
12	土			
13	日			
14	月			
15	火	12:45	ベーシックヨガ	田中

7月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	水			
17	木			
18	金			
19	土	11:00	ストリートダンス	休講
20	日	休 館 日		
21	月			
22	火	12:45	ベーシックヨガ	田中
23	水			
24	木			
25	金			
26	土			
27	日			
28	月			
29	火			
30	水			
31	木	休 館 日		