

9月 プログラム代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | プログラム名 | 代行者 |
|----|----|----------------|---------------------|----------|
| 1 | 月 | | | |
| 2 | 火 | 19:30 | サルサ | JUNKO |
| 3 | 水 | | | |
| 4 | 木 | | | |
| 5 | 金 | | | |
| 6 | 土 | | | |
| 7 | 日 | | | |
| 8 | 月 | 11:30 12:15 | ビギナーズスイム かんたんスイム | 梅村 梅村 |
| 9 | 火 | 12:00 | チャレンジスイム | 梅村 |
| 10 | 水 | 休 館 日 | | |
| 11 | 木 | | | |
| 12 | 金 | | | |
| 13 | 土 | | | |
| 14 | 日 | | | |
| 15 | 月 | 15:15 | ストリートダンス | 休講 |

9月 プログラム代行表

| 日付 | 曜日 | 時間 | プログラム名 | 代行者 |
|----|----|-------|------------------------------|-----|
| 16 | 火 | | | |
| 17 | 水 | | | |
| 18 | 木 | 20:30 | K-POP&J-POP DANCE | あやの |
| 19 | 金 | | | |
| 20 | 土 | 休 館 日 | | |
| 21 | 日 | | | |
| 22 | 月 | | | |
| 23 | 火 | 14:10 | はじめてリズムダンス ⇒MEGADANZ (VR) | |
| 24 | 水 | 10:00 | ストリートダンス | にいな |
| | | 20:45 | ストリートダンス | にいな |
| 25 | 木 | 20:30 | K-POP&J-POP DANCE | あやの |
| 26 | 金 | 11:05 | ベーシックヨガ | 片岡 |
| 27 | 土 | 10:00 | リンパマッサージ&ストレッチ | 片岡 |
| 28 | 日 | | | |
| 29 | 月 | 10:15 | UBOUND⇒UBOUND | |
| 30 | 火 | 休 館 日 | | |