

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

SPECIAL EVENT

まずは気軽にお越しください!

夏を乗り切る!

カラダづくり体験会

所要時間20分
参加無料



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

9/8日・22日

BURNサーキット

心拍と大筋群にアプローチ! 燃える身体に

9/16日・30日

MOVEサーキット

誰でも簡単! 楽しく時短トレーニング

9/14日・28日

腹筋Pro

気になるお腹にロックオン!!!

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと 麦茶プレゼント

※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら!



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ!

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか?

初心者でも安心!

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント!

インストラクターと一緒に!

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?
今ならお試し体験がおトク!

「ちょっとやってみようかな?」そう思ったら今がチャンス!
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験

500^[税込]円



お電話またはこちらから予約!

9/
29^月
まで

初月度
月会費

0^[税込]円

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円! 初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。・途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

TEL. 052-523-1726

お店の情報はこちらから!



ご入会方法



①こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

営業
時間

平日

9:30~22:30
(入会受付10:30~20:30)

土

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

日祝

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

休館日

毎月10日・20日・月末日

※その他、年末年始
・お盆・施設点検日
などで臨時休館日あり。



鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL. 052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社 japs medical support

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com
見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

検索

208台OK!

駐車場完備

3時間まで無料

※以降60分200円

駅からすぐ!

地下鉄庄内通駅から徒歩1分