

楽しく快適に夏バテ対策!

グンゼで 夏の体力づくり



ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

SPECIAL EVENT

夏を乗り切る!

カラダづくり体験会



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

所要時間20分
参加無料

9/8月・22日

BURNサーキット

心拍と大筋群にアプローチ! 燃える身体に

9/16火・30水

MOVEサーキット

誰でも簡単! 楽しく時短トレーニング

9/14日・28日

腹筋Pro

気になるお腹にロックオン!!!

まずは気軽に
お越しください!

水分補給してひと休み♪

毎日開催中

グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと

麦茶プレゼント

※お渡しはペットボトルとなります

参加
無料

イベント情報は
こちら!



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ！

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか？

初心者でも安心！

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント！

インストラクターと一緒に！

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ！

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか？
今ならお試し体験がおトク！

「ちょっとやってみようかな？」そう思ったら今がチャンス！
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく♪

お試し体験

500 [税込] 円



お電話またはこちらから予約！

9/
29
月
まで

初月度
月会費

0 [税込] 円

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円！初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。・途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

TEL. 052-523-1726

営業時間

平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)

休館日

毎月 10日・20日・月末日

※その他、年末年始
・お盆・施設点検日
などで臨時休館日あり。



ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

Health care office
joy plus.
鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL. 052-524-7447

各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社 japs medical support

Web入会予約24時間受付中！

www.gunzesports.com

見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

検索



208台OK!

駐車場完備

3時間まで無料

※以降60分200円

駅近く

駅からスクール
地下鉄庄内通駅から
①番出口より東へ徒歩1分