

GUNZE
SPORTS

circuit training

わずか30分!!全身革命!!!

マシン
サーキットエリア
誕生!

RENEWAL

1

続けられる理由がソコにある

RENEWAL

グンゼスポーツ スカイガーディン
リニューアル

つけるだけで、あなたの運動をサポート!!



※画像はイメージです。

myzone®

マイゾーン
プログラム導入

RENEWAL

2

myzone

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8
TEL.052-523-1726

お店の情報はこちらから!



RENEWAL

1

circuit training

サーキットトレーニングとは

筋トレと有酸素運動を交互に繰り返し、
短時間で筋力向上や脂肪燃焼効果が期待できる
トレーニング方法です。

POINT!

時短30分で運動効果が期待できるから隙間時間にピッタリ!

最新マシンでサーキットトレーニングが体感できる!

目的に合わせたサーキットプログラムがあるから安心!



RENEWAL

2

myzone

マイズーンとは

心拍数、運動時間、カロリーをリアルタイム計測し、
トレーニング効果を上げ、運動を習慣化させるシステムです。

POINT!

運動強度を可視化するカラーゾーン搭載でわかりやすい!

運動の成果を記録し、モチベーションの継続ができる!

独自の運動強度「MEPs(メップス)」にて運動量の目安がわかる!

myzone®



※画像はイメージです。

只今、絶賛
myzone体験会 開催中!!!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?
今ならお試し体験がおトク!

お試し体験 **500円** [税込]



お電話またはこちらから予約!

11/
29
まで

スタート応援キャンペーン

運動初心者の方も安心♪
お手軽な月会費で気軽に始められるプランを
期間限定募集!

6ヶ月間の月会費が

8,800円/月 (税込)

お試し
プラン

※別途会員登録料5,500円(税込)が必要となります。※お試しプランは6ヶ月間限定です。期間終了後はご希望の会員種別をお選びいただけます。
※入会から6ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

お試しプランなら
6ヶ月
プログラム受け放題!



ガンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

TEL.052-523-1726



ご入会方法



①こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

営業
時間

平日

9:30~22:30
(入会受付10:30~20:30)

土

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

日祝

9:30~19:30
(入会受付10:30~17:30)

休館日

毎月10日・20日・月末日

※その他、年末年始
・お盆・施設点検日
などで臨時休館日あり。

Health care office
joy plus.

鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447

各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

ガンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社 japs medical support

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com

見学随時OK・お気軽にお越し下さい

ガンゼスポーツ

検索



208台OK!
駐車場完備
3時間まで **無料**
※以降60分200円

駅からすぐ! 地下鉄庄内通駅から
①番出口より東へ徒歩1分