



祝日特別プログラム 2025.10.13(月)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9:55-10:40 エナジームーブ 堀場	10:00-10:30  Hiro	10:30-11:15 アクアエアロ 新野
11:00	11:00-11:45 ZUMBA® 寺内	10:50-11:05 FIGHT DO エレメント 11:05-11:35  (Hiro)	11:30-12:00 ビギナーズスイム 小野寺
12:00	12:10-12:55  Motoshi	12:10-12:55 ラテンエクスプレス コンサルサ 寺内	12:15-12:45 かんたんスイム 小野寺
13:00	定員5名 13:10-13:55 ファンムーブ 酒向	13:15-13:50 35min 動 大川	13:00-13:45 チャレンジスイム 梅村
14:00	定員5名 14:15-15:15 ボディコンディショニング 樺原	14:00-14:40 シンプルステップ 大川	
15:00	定員5名 15:35-16:20 初めてダンスステップ (樺原)	15:20-16:05 ストリートダンス (SHIZUKU)	15:15-18:30 ジュニア スイミング
16:00			(2-5コース使用)
17:00	<p>10月13日 (月)</p> <p><u>9:30~19:30</u>の</p> <p>営業となります。</p>		
18:00			