

# 12月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	月	11:00	ZUMBA⇒リトモス	大川
		12:10⇒	ラテンエクスプレスコンサルサ⇒シンプルステップ	大川
		12:00-12:40		大川
		13:15⇒	35min 動	大川
		12:50-13:25		大川
		14:00⇒	シンプルステップ⇒ボディストレッチ	大川
		13:35-14:05		大川
2	火			
3	水	10:00	ストリートダンス	あやの
4	木	10:00	ピラティス	堀場
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火			
10	水	休 館 日		
11	木			
12	金			
13	土			
14	日			
15	月			

# 12月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			
20	土	休 館 日		
21	日			
22	月	15:20	ストリートダンス	休講
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			
29	月			
30	火	休 館 日		
31	水	休 館 日		