

11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	土			
2	日			
3	月	9:55	エナジームーブ	片岡
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土	15:15	FIGHT DO	Hiro
		16:30	UBOUND	Hiro
9	日	12:00	ピラティス	吉澤
		13:05	ファンムーブ	吉澤
		13:45	FIGHT DO	Miyu
		14:30	ひたすらキック	休講
10	月	休 館 日		
11	火			
12	水			
13	木			
14	金			
15	土			

11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	日			
17	月			
18	火			
19	水			
20	木	休 館 日		
21	金			
22	土			
23	日			
24	月	15:20	ストリートダンス	休講
25	火	12:45 14:10	ベーシックヨガ はじめてリズムダンス	OXIGENO (VR) MEGADAN (VR)
26	水	10:00	ストリートダンス	あやの
27	木	15:35	ZUMBA®⇒ファンムーブ	近藤
28	金			
29	土	11:00	ストリートダンス	劔
30	日	休 館 日		