

<div>  祝日特別プログラム 2026.1.12(月) </div>			
	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9:55-10:40 エナジームーブ 堀場	10:15-10:45  Hiro 定員25名	
			10:30-11:15 アクアエアロ 新野
11:00	10:50-11:50 リトモス 大川	グンゼのたいいくスクール 体験会 (13:00-15:00)	
			11:30-12:00 ビギナーズスイム 小野寺
12:00	12:10-12:55  Motoshi		12:15-12:45 かんたんスイム 小野寺
13:00	13:10-13:55 ファンムーブ 櫛田		13:05-13:50 チャレンジスイム 梅村
14:00			
	14:15-15:15 ボディコンディショニング 樺原		
15:00			
		15:20-16:05 ストリートダンス (SHIZUKU)	
16:00	15:35-16:20 初めてダンスステップ (樺原)		
17:00	 <div> 1月12日 (月) 9:30~19:30の 営業となります。 </div>		15:15-18:30 ジュニア スイミング (2-5コース使用)
18:00			