



# 祝日特別プログラム

2026.1.12(月)

	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	9:55-10:40 エナジームーブ 堀場	10:15-10:45  Hiro 定員25名	10:30-11:15 アクアエアロ 新野
11:00	10:50-11:50 リトモス 大川		11:30-12:00 ビギナーズスイム 小野寺
12:00	12:10-12:55  Motoshi		12:15-12:45 かんたんスイム 小野寺
13:00	13:10-13:55 ファンムーブ 櫛田	グンゼのたいいくスクール 体験会 (13:00-15:00)	13:05-13:50 チャレンジスイム 梅村
14:00	14:15-15:15 ボディコンディショニング 樺原		
15:00		全予約	
16:00	15:35-16:20 初めてダンスステップ (樺原)	15:20-16:05 ストリートダンス (SHIZUKU)	
17:00	 <b>1月12日 (月)</b> <b>9:30~19:30の</b> 営業となります。		15:15-18:30 ジュニア スイミング (2-5コース使用)
18:00			