

## スイミングスクール



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※代講振替は12月～3月中にお取りください

：スクール休講日

：進級テスト

：代講振替

## 親子スイミング（開講日：火曜/水曜/木曜/土曜）



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

：スクール休講日

：実施日

## 中高生クラス（開講日：金曜 ※月4回）



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

記録測定会予定

：スクール休講日

：実施日(プール)

：実施日(ジム)

## 中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
<p>沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます</p>	<p>水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します</p>	<p>スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します</p>

3月3回目と4回目のレッスンはプールとジムにて記録測定会を開催します。

### お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。  
その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。  
※1月1日～1月5日は年末年始休業の為、全スクールお休みとなります。  
スイミング土、日、月クラスは、代講振替となりますので、  
12月～3月中にお取りいただくようお願いいたします。

### 手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。  
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



## チアダンススクール（開講日：木曜 ※月3回）



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 合同練習会

○ 保護者見学会予定

：スクール休講日

：実施日

## JDACダンススクール（開講日：水曜/土曜/日曜）



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※代講振替は12月～2月中にお取りください

○ 保護者見学会予定

○ ダンス検定

：スクール休講日

：実施日

：代講振替

## たいいくスクール（開講日：木曜 ※月4回）



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 保護者見学会予定

：スクール休講日

：実施日

## たいいくスクール TOPIC

**準備運動&基本動作**

全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返して、総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・くまん歩き など

**道具あそび**

道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより反射神経や脳トレなどもできます。限とカラダを運動の中で取り組めます。

マット・鈴・ラダー・ボール など

**たいいく遊び**

ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、頭を使うこと、運動能力だけでなく、時にはする姿まで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など

毎月4回目のレッスンは

保護者見学会を実施いたします。

下記時間帯よりスタジオへご入室して頂けます。

幼児クラス：17：00～

小学生クラス：18：00～

### お知らせ

※1月1日～1月5日は年末年始休業の為、全スクールお休みとなります。

JDACダンススクール土・日クラスは、代講振替となりますので、

12月～2月中にお取りいただくようお願いいたします。

※チアダンススクール1月29日(木)は、名城公園イベントに向けた合同練習会を行います。

詳細は別紙にてご案内いたしますので今しばらくお待ちください。

※JDACダンススクール2月11日(水)は、講師都合により、講師代行となっております。予めご了承ください。

### 手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。

※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。

