

1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	木	年始休館日		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	11:30 12:15	ビギナーススイム かんたんスイム	梅村 梅村
6	火			
7	水			
8	木			
9	金			
10	土	休 館 日		
11	日			
12	月			
13	火			
14	水			
15	木			

1月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	金			
17	土	12:50	フラダンス	休講
18	日	16:30	トレーニングスイム	大野
19	月			
20	火	休 館 日		
21	水			
22	木	14:30	フィットネスパワーヨガ⇒ピラティス	森田
23	金			
24	土			
25	日			
26	月			
27	火			
28	水			
29	木	13:20	バランスコーディネーション⇒ピラティス	森田
30	金			
31	土	休 館 日		