



	STUDIO①	STUDIO②	POOL
10:00	10:00-10:45 エンジョイミュージックエアロ (Hitomi)	10:00-10:45 ストリートダンス (剣)	10:10-10:40 かんたんスイム(平泳ぎ) (小野寺)
11:00	11:00-12:00 リトモス (寺内)	11:00-11:45 バレトン (Hitomi)	10:45-11:45 ベビースイミング (2コース使用)
12:00			12:00-12:30 水中ヘルスケア (小原)
13:00	 12:15-13:00 ZUMBA® (寺内)		12:40-13:25 アクアエアロ (小原)
14:00	13:20-14:05  (Hiro)		
15:00	14:30-15:30 ベーシックヨガ (佐藤)	14:30-15:15 コリオエアロ (Yukie)	
16:00	15:45-16:30  (Yukie)		
17:00	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;">  <p>2月11日(水)</p> <p>9:30~19:30の</p> <p>営業となります。</p>  </div>		15:15-18:30 ジュニア スイミング (2-5コース使用)
18:00			