

スイミングスクール



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※代講振替は12月～3月中にお取りください

■ : スクール休講日

□ : 進級テスト

■ : 代講振替

親子スイミング (開講日: 火曜/水曜/木曜/土曜)



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ : スクール休講日

■ : 実施日

中高生クラス (開講日: 金曜 ※月4回)



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ : スクール休講日

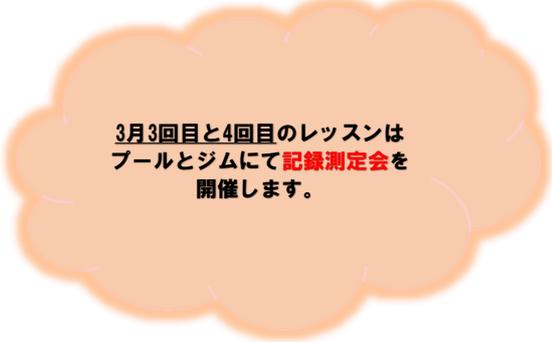
■ : 実施日(プール)

■ : 実施日(ジム)

○ 記録測定会予定

中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
<p>沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます</p> 	<p>水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します</p> 	<p>スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します</p> 



3月3回目と4回目のレッスンはプールとジムにて記録測定会を開催します。

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
 その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。
 ※1月1日～1月5日は年末年始休業の為、全スクールお休みとなります。
 スイミング土、日、月クラスは、代講振替となりますので、
 12月～3月中にお取りいただくようお願いいたします。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
 ※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



チアダンススクール (開講日：木曜 ※月3回)



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 合同練習会

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

JDACダンススクール (開講日：水曜/土曜/日曜)



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※代講振替は12月～2月中にお取りください

○ 保護者見学会予定

○ ダンス検定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

■ : 代講振替

たいくスクール (開講日：木曜 ※月4回)



2026年1月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年2月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

たいくスクール TOPIC

準備運動&基本動作 全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返して、総合的な運動能力向上を目指します。 スキップ・ギャロップ・くまん歩き など	道具あそび 道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより反射神経や脳の中を駆け回ります。限られた道具の中で取り組めます。 マット・台・ラダー・ボール など	たいく遊び ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、頭を使うこと、楽しみます。運動能力だけでなく、時にはするまで学びます。 鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など
--	---	---

毎月4回目のレッスンは

保護者見学会を実施いたします。

下記時間帯よりスタジオへご入室して頂けます。

幼児クラス：17：00～

小学生クラス：18：00～

お知らせ

※1月1日～1月5日は年末年始休業の為、全スクールお休みとなります。

JDACダンススクール土・日クラスは、**代講振替**となりますので、**12月～2月中**にお取りいただくようお願いいたします。

※チアダンススクール1月29日(木)は、名城公園イベントに向けた合同練習会を行います。詳細は別紙にてご案内いたしますので今しばらくお待ちください。

※JDACダンススクール2月11日(水)は、講師都合により、講師代行となっております。予めご了承ください。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
 ※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



スイミングスクール

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 : スクール休講日

 : 進級テスト

 : 代講振替

親子スイミング (開講日: 火曜/水曜/木曜/土曜)

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 : スクール休講日

 : 実施日

中高生クラス (開講日: 金曜 ※月4回)

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

 : スクール休講日

 : 実施日(プール)

 : 実施日(ジム)

 記録測定会予定

中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
<p>沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます</p> 	<p>水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します</p> 	<p>スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します</p> 

6月3回目と4回目のレッスンはプールとジムにて記録測定会を開催します。

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



チアダンススクール (開講日：木曜 ※月3回)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

JDACダンススクール (開講日：水曜/土曜/日曜)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

■ : 代講振替

たいいくスクール (開講日：木曜 ※月4回)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

たいいくスクール TOPIC

準備運動&基本動作

全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返す。総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・くまさん歩き など

道具あそび

道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。また別の使い方、遊びと組み合わせることにより、反射神経や脳トレなどもできます。頭とカサを運動の中で取り組みます。

マット・台・ラダー・ボール など

たいいく遊び

ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、目を集中させて楽しみます。運動能力だけでなく、時にはずる真さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など

毎月4回目のレッスンは
保護者見学会を実施いたします。

下記時間帯よりスタジオへご入室して頂けます。

幼児クラス：17：00～

小学生クラス：18：00～

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。

