

# 4月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	水			
2	木			
3	金			
4	土			
5	日	12:00	ピラティス	吉澤
		13:05	ファンムーブ	吉澤
6	月	13:10	ファンムーブ	吉澤
		19:15	POWER	休講
		20:10	UBOUND	Miyu
7	火			
8	水			
9	木	12:00	アクアエアロ	小原
10	金	休 館 日		
11	土			
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			

# 4月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	木			
17	金			
18	土	10:00	リンパマッサージ&ストレッチ	吉澤
		12:50-13:35 →13:00-13:45	フラダンス	時間変更
19	日			
20	月	休 館 日		
21	火	14:00	はじめてリズムダンス⇒MEGADANZ (VR)	
22	水			
23	木			
24	金			
25	土	12:50-13:35 →13:00-13:45	フラダンス	時間変更
26	日			
27	月			
28	火			
29	水	11:00-12:00 11:15-12:00	リトモス⇒FIGHT DO	Miyu
30	木	休 館 日		