

スイミングスクール



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ : スクール休講日

□ : 進級テスト

■ : 代講振替

親子スイミング (開講日: 火曜/水曜/木曜/土曜)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

■ : スクール休講日

■ : 実施日

中高生クラス (開講日: 金曜 ※月4回)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				




○ 記録測定会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日(プール)

■ : 実施日(ジム)

中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
<p>沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます</p> 	<p>水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します</p> 	<p>スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します</p> 

6月3回目と4回目のレッスンはプールとジムにて記録測定会を開催します。

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



チアダンススクール (開講日: 木曜 ※月3回)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

緑色 : スクール休講日

黄色 : 実施日

JDACダンススクール (開講日: 水曜/土曜/日曜)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

緑色 : スクール休講日

黄色 : 実施日

青色 : 代講振替

たいいくスクール (開講日: 木曜 ※月4回)



2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

○ 保護者見学会予定

緑色 : スクール休講日

黄色 : 実施日

たいいくスクール TOPIC

<p>準備運動 & 基本動作</p> <p>全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返す。総合的な運動能力向上を目指します。</p> <p>スキップ・ギャロップ・くまさん歩き など</p>	<p>道具あそび</p> <p>道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。また別の使い方、遊びと組み合わせることにより、反射神経や脳トレなどもできます。頭とカサを運動の中で取り組みます。</p> <p>マット・台・ラダー・ボール など</p>	<p>たいいく遊び</p> <p>ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、目を集中させて楽しみます。運動能力だけでなく、時にはずる真さまで学びます。</p> <p>鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など</p>
---	---	---

毎月4回目のレッスンは

保護者見学会を実施いたします。

下記時間帯よりスタジオへご入室して頂けます。

幼児クラス : 17:00~

小学生クラス : 18:00~

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っていません。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



スイミングスクール



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

緑色 : スクール休講日

赤色 : 進級テスト

青色 : 代講振替

親子スイミング (開講日 : 火曜/水曜/木曜/土曜)



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

緑色 : スクール休講日

黄色 : 実施日

中高生クラス (開講日 : 金曜 ※月4回)



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					




2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

緑色 : スクール休講日

黄色 : 実施日(プール)

青色 : 実施日(ジム)

中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
<p>沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます</p> 	<p>水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します</p> 	<p>スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します</p> 



お知らせ

- ①通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。
- ②8月13日(水)～8月16日(土)は、**スクールお盆休み**となります
※スイミングスクールの**木曜日及び金曜日クラス**の方は、**代講振替**となりますので、**7月～9月中**にお取りいただくようお願いいたします。
- ③中高生クラス8月の練習が3回となるため、7月31日(金)がプールでの練習となります。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



チアダンススクール (開講日: 木曜 ※月3回)



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

JDACダンススクール (開講日: 水曜/土曜/日曜)



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ 保護者見学会予定 ○ ダンス検定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

■ : 代講振替

■ : 調整中

たいいくスクール (開講日: 木曜 ※月4回)



2026年7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026年8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

たいいくスクール TOPIC

準備運動&基本動作

全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返し行い、総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・つまさん歩き など

道具あそび

道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。

また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより反射神経や脳トレなどもできます。

頭とカラダを運動の中に取り組みます。

マット・台・ラダー・ボール など

たいいく遊び

ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、頭を使うこととして楽しみます。

運動能力だけでなく、時にはずる賢さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など

お知らせ

- ①通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。その為、施設休館日にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。
- ②8月13日(金)～8月16日(日)は、**スクールお盆休み**となります
- ③JDACダンススクール9月13日(日) 19日(土)は講師都合により、調整中となっております。確定次第更新致しますので、お待ちください。
- ④たいいくスクールは8月の練習が3回となるため、7月30日(木)が開講となります。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。

