

カラダの
夏バテ

あなたはどっち？

ココロの
夏バテ



酷暑を乗り切る！

夏バテ対策を
はじめよう

疲れや
倦怠感などが
ツライ…

ストレスや
睡眠不足が
ツライ…

▼夏バテ2大タイプをチェック▼

なんとなく自覚はしていた体力不足も
真夏の過酷な環境の大きなダメージに。

室内と屋外の気温差や熱帯夜での睡眠不足は
自律神経の乱れにつながります。
そうすると気分も優れずモヤモヤが溜まりがち…

はじめの1歩は、「動けるカラダ」ではなく
「快適に過ごせる」を目標にするのがおすすめ！

グンゼなら、ココロの疲れに効く
解決策も見つかります♪



ただ今、館内ではカラダのお悩みを確認してあなたにピッタリの
解決方法をご提案する夏バテタイプ診断を実施中！





WEB入会限定特典
WEB入会からお申込みいただくと

会員登録料 半額
通常5,500円(税込)を

ビギナー応援!

通えば通うほど

月会費が割引になるおトクなキャンペーン

**ウェルカムスタンプラリー
開催中!**



新規入会から2ヶ月間、
プログラムに参加すると月会費をキャッシュバック!

合計16回
参加すれば **最大6,000円**
を還元!

※参加回数に応じて4ヶ月目の月会費を割引いたします。※入会やスタンプカード達成のタイミングにより割引対象月が変わる場合がございます。

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8

TEL.052-523-1726



ご入会方法



① こちらからお申込みください

お申込み完了後、店頭にて
下記手続きをお願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

営業
時間

平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)

休館日

毎月10日・20日・月末日

※その他、年末年始
・お盆・施設点検日
などで臨時休館日あり。



鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社 japs medical support

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com
見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

検索



208台OK!
駐車場完備
3時間まで無料
※以降60分200円

駅からすぐ!
地下鉄有楽線通駅から
①番出口より東へ徒歩1分