

8月 プログラム代行表

2026.7.20更新

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	土			
2	日			
3	月			
4	火			
5	水			
6	木			
7	金			
8	土			
9	日	15:15	POWER	中澤
		16:30	トレーニングスイム	佐藤希
10	月	休 館 日		
11	火			
12	水	10:10	かんたんスイム	梅村
		11:00	リトモス	大川
		19:40	POWER⇒第1スタジオ	
		19:40	ZUMBA®⇒第2スタジオ	MEGADANZ(VR)
13	木	夏 季 休 館 日		
14	金			
15	土			