

PROGRAM

もっと便利に、もっと選びやすく。

プログラム SERVICE UP 2026

SERVICE UP
第 1 弾

10 月から、プログラムが選びやすくなります。

「どんな内容?」「どんな効果?」が、もっと分かりやすい名称へ。

なぜ名称を見直すの?

プログラムの内容や効果を名称からイメージしやすくし、
ご自身に合ったプログラムを選びやすくするため、一部の名称を見直します。
※名称が変わっても、基本的なプログラム内容は変わりません。

10 月の予約方法

タイムテーブル	新名称 + 旧名称 を表示
予約画面	旧名称 で表示

10 月タイムテーブルの表示イメージ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
楽しいエアロ(初級) 旧:ファンムーブ 10:15~11:00	運動不足解消エアロ(初級) 旧:シンプルムーブ 10:00~10:45	体力向上ステップ(中級) 旧:エナジーステップ 10:15~11:00	からだ引締めヨガ 旧:フィットネスパワーヨガ 10:45~11:30



10 月のご予約は、タイムテーブルに併記している「旧名称」を予約画面でお探してください。

NEXT SERVICE UP

「11 月から、プログラム予約が
もっと便利になります。」新しい予約サービスで、プログラムの予約から
場所の指定まで、スマホでかんたんに。

事前にアプリ登録をお願いします

登録期間: 9 月 14 日~9 月 30 日

※登録方法は 9 月 14 日からご案内します

※新予約サービスについては、今後順次ご案内します。