

スイミングスクール

2026年10月							2026年11月							2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

：スクール休講日

：進級テスト

：代講振替

親子スイミング（開講日：火曜/水曜/木曜/土曜）

2026年10月							2026年11月							2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

：スクール休講日

：実施日

中高生クラス（開講日：金曜 ※月4回）

2026年10月							2026年11月							2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

：スクール休講日

：実施日(プール)

：実施日(ジム)

記録測定会予定

中高生クラス TOPIC

プール	ジム	スタジオ
沢山泳ぐことが目的ではありません。楽に速く泳げるよう、楽しく練習をしていきます	水泳の枠を超えて健康面、体づくりを意識した当店ジムエリアのマシンを使用した最新トレーニングも実施します	スタジオで音楽を流しながらツールを使ったトレーニングを実施します
		

9月3回目と4回目のレッスンはプールとジムにて記録測定会を開催します。

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



チアダンススクール（開講日：木曜 ※月3回）



2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○ 合同練習会

○ 保護者見学会予定

：スクール休講日

：実施日



JDACダンススクール（開講日：水曜/土曜/日曜）

2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○ 保護者見学会予定

：スクール休講日

：実施日



たいいくスクール（開講日：木曜 ※月4回）

2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026年12月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

：スクール休講日

：実施日

たいいくスクール TOPIC

準備運動 & 基本動作

全身を使った簡単な数種類の動きを繰り返して行い、総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・くまさん歩き など

道具あそび

道具を使って、道具の特性を活かした技術の習得を行います。また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより反射神経や脳トレなどでもできます。頭とカラダを運動の中で取り組みます。

マット・台・ラダー・ボール など

たいいく遊び

ゲーム遊びを通して、体を動かすこと、頭を使うこととして楽しみます。運動能力だけでなく、時にはずる賢さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など

お知らせ

- ①通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
その為、施設休館にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。
- ②チアダンススクール
外部イベントに向けた、合同練習会を10月22日(木)に開催します。
詳細を別紙にて案内を致します。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。

