

2020年6月1日(月)～7日(日) グンゼスポーツ吹田健都 特別プログラムスケジュール

1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)
ワークアウトスタジオ ・プール		ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ	ワークアウトスタジオ
11:00～11:40 ポルドブラ 定員:20名 ♡ 根本	休 館 日	10:15～10:45 ファンクショナル アクア 定員:15名 別所	11:00～11:40 やさしい ピラティス 定員:20名 🌀 和田	11:00～11:40 UBOUND 定員:15名 🌀 栄	11:00～11:40 ファンクショナル ムーブ 定員:20名 🌀 生駒 🌀	11:00～11:40 骨盤 エクササイズ 定員:20名 ♡ 高田
12:00～12:40 自力整体 定員:20名 ♡ 芦塚		11:00～11:40 ルーシーダットン 定員:20名 ♡ 横山	12:00～12:40 FIGHT DO 定員:20名 🌀 深見	12:00～12:40 骨盤エクササイズ 定員:20名 ♡ 秋長	12:00～12:40 ヒーリングヨガ 定員:20名 ♡ 伊澤	12:00～12:40 ZUMBA 定員:20名 🌀 高田
13:00～13:40 ZUMBA 定員:20名 🌀 加藤		12:00～12:40 MEGA DANZ 定員:20名 🌀 山下	13:00～13:40 ヒーリングヨガ 定員:20名 ♡ 大田	12:45～13:15 ファンクショナル アクア 定員:15名 栄		13:00～13:40 UBOUND 定員:15名 🌀 栄
14:30～15:00 ファンクショナル アクア 定員:15名 中村		13:00～13:40 ファンクショナル ステップ 定員:15名 🌀 竹原 🌀	14:30～15:00 ファンクショナル アクア 定員:15名 大田	13:00～13:40 やさしいピラティス 定員:20名 🌀 中川	14:00～14:40 RADICAL POWER 定員:15名 🌀 山中	14:00～14:40 ピラティスシェイプ 定員:20名 🌀 鍛冶
19:00～19:40 ヨガ&ピラティス Fusion 定員:20名 ♡ 豊田 🌀		19:00～19:40 シンプルステップ 定員:15名 🌀 海野	19:00～19:40 ピラティスシェイプ 定員:20名 🌀 鈴木	19:00～19:40 UBOUND 定員:15名 🌀 山下	15:00～15:40 ステップ&ポール 定員:15名 ♡ 雄谷 🌀	
20:00～20:40 X55 定員:20名 🌀 栄 🌀		20:00～20:40 ローラーピラティス 定員:15名 ♡ 海野 🌀	20:00～20:40 FIGHT DO 定員:20名 🌀 山中	20:00～20:40 足裏 トリートメント 定員:20名 ♡ 小川		

【新型コロナウイルス感染防止策としての、プログラム参加時のお願い】

- ・全プログラム臨時の定員設定がございます。
- ・プログラム開始20分前より整列可能です。10分前入場です。
- ・マスクを着用しての参加となりますので、ご自身でご用意ください。
- ・換気を行なう為、扉を開けての実施となります。
- ・参加後、使用されましたツール類はご自身での消毒にご協力ください。
- ・プログラム参加に関わらず、体調管理を行ないご利用頂きますようお願い致します。

- ・ガイドンス・腹筋教室・美尻教室は、休講とさせていただきます。
- ・トレーニングサポート・マイトレーニングプラン
パーソナルトレーニングは通常通り実施いたします。※予約制

2020年6月8日(月)～15日(月) グンゼスポーツ吹田健都 特別プログラムスケジュール

8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)
ワークアウトスタジオ ・プール		ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ ・プール	ワークアウトスタジオ	ワークアウトスタジオ	ワークアウトスタジオ ・プール
11:00～11:40 やさしい ピラティス 定員:20名 井上	休 館 日	10:15～10:45 ファンクショナル アクア 定員:15名 別所	11:00～11:40 フィットネス パワーヨガ 定員:20名 北村	11:00～11:40 ZUMBA 定員:20名 八子	11:00～11:40 ヒーリングヨガ 定員:20名 桂田	11:00～11:40 ZUMBA 定員:20名 根本	11:00～11:40 ボルドブラ 定員:20名 根本
12:00～12:40 ファンクショナル ステップ 定員:15名 和貝		11:00～11:40 姿勢改善体操 定員:20名 藤原	12:00～12:40 ファンクショナル ムーブ 定員:20名 大田	12:00～12:40 健美操 定員:20名 松崎	12:00～12:40 ZUMBA 定員:20名 伊澤	12:00～12:40 RADICAL POWER 定員:15名 山中	12:00～12:40 自力整体 定員:20名 芦塚
13:00～13:40 RADICAL POWER 定員:15名 山中		12:00～12:40 ZUMBA 定員:20名 原野	13:00～13:40 ファンクショナル ステップ 定員:15名 堀田	12:45～13:15 ファンクショナル アクア 定員:15名 栄		13:00～13:40 ボルドブラ 定員:20名 宮前	13:00～13:40 ZUMBA 定員:20名 加藤
14:30～15:00 ファンクショナル アクア 定員:15名 中村		13:00～13:40 UBOUND 定員:15名 栄	13:00～13:30 ファンクショナル アクア 定員:15名 大田	13:00～13:40 FIGHT DO 定員:20名 深見	14:00～14:40 FIGHT DO 定員:20名 山中	14:00～14:40 シンプルステップ 定員:15名 鍛冶	14:30～15:00 ファンクショナル アクア 定員:15名 中村
19:00～19:40 UBOUND 定員:15名 栄		19:00～19:40 フィットネス パワーヨガ 定員:20名 中村	19:00～19:40 ZUMBA 定員:20名 加藤	19:00～19:40 足裏 トリートメント 定員:20名 小川	15:00～15:40 ステップ&ボール 定員:15名 雄谷		19:00～19:40 ヨガ&ピラティス Fusion 定員:20名 豊田
20:00～20:40 ヒーリングヨガ 定員:20名 谷口		20:00～20:40 FIGHT DO 定員:20名 深見	20:00～20:40 ヒーリングヨガ 定員:20名 加藤	20:00～20:40 MEGA DANZ 定員:20名 山下			20:00～20:40 X55 定員:20名 栄

【新型コロナウイルス感染防止策としての、プログラム参加時のお願い】

- ・全プログラム臨時の定員設定がございます。
- ・プログラム開始20分前より整列可能です。10分前入場です。
- ・マスクを着用しての参加となりますので、ご自身でご用意ください。
- ・換気を行なう為、扉を開けでの実施となります。
- ・参加後、使用されましたツール類はご自身での消毒にご協力ください。
- ・プログラム参加に関わらず、体調管理を行ないご利用頂きますようお願い致します。

- ・ガイダンス・腹筋教室・美尻教室は、休講とさせていただきます。
- ・トレーニングサポート・マイトレーニングプラン
パーソナルトレーニングは通常通り実施いたします。※予約制