

健都ウェルネススクール

免疫力を上げる 整体

身体を若々しく健康に保ち、
ウィルスや病原菌から守るのに
大切なのが『**免疫力**』。

その**免疫力**を上げるツボ押しを中心に
自力整体を行ない身体と心を整えます。

初めての方でもご参加いただけます。
通常クラスより時間が長いので、
よりリラックス効果は高いです。

- ・開催日に関係なくいつでも予約・申込ができます！
- ・お申し込みは、フロントまでお越しください！
- ・お支払いは、開催日当日にお願い致します。

〒564-0018 大阪府吹田市岸部新町5番45号 ビエラ岸部新町
グンゼスポーツ 吹田健都

お申込みは
こちらへ

TEL:06-6836-7319

【日 時】

9月21日(月・祝)
13:00～14:10

【参加費】

会員様・非会員様
¥1,100(税込)

【定 員】

10名



担当講師：芦塚