

健都ウェルネススクール

GUNZE
SPORTS

バウンド コンディショニング

しなやかに引き締まり
バランスのとれた
ボディラインづくり

足首や膝などの
関節にも優しい

心身のリフレッシュ
爽快感

トランポリンを使用し
身体がほぐれる跳ぶ動作と
シェイプアップコンディショニングを行います♪

【日時】 9月5日(土)16:30~17:15

担当講師:雄谷

【定員】 10名 ※ワークアウトスタジオにて実施

【参加費】 会員様 1,100円(税込)

非会員様 1,650円(税込)



- ・開催日に関係なくいつでも予約・申込ができます！
- ・お申し込みは、フロントまでお越してください！
- ・お支払いは、開催日当日にお願い致します！

〒564-0018

大阪府吹田市岸部新町5番45号

ビエラ岸辺健都 5F

グンゼスポーツ 吹田健都

TEL:06-6836-7319