



# 成人 泳法レッスン

【 詳細 】

対象：グンゼスポーツ会員様  
定員：10名  
申込：11月25日(水)10:00～  
受付場所：グンゼスポーツ吹田健都フロント

※他店舗・時間外の方でも「参加費のみ」で受講可能！  
但し、施設利用は前後30分のみ。



担当：谷口

「ラクに泳ぎたい！等、  
「〇〇になりたい」の  
お手伝いをします！  
きっと泳ぐことが  
楽しくなりますよ！

【経歴】

グンゼスポーツ桜宮や枚方  
などで初心者の方から、  
中級クラスまでを担当

12月2.9.23日(水)  
14:15～15:15  
今月は3回です！

## 片手クロールでねじりを意識 パート.2

内容

クロールは身体のねじりの連続です！！  
日常生活でねじる動作は少ないので、いつもより身体を大きく動かし  
動きを覚えさせていきます♪  
今月はそのタイミングを合わせていきます！

対象

どなたでもご参加していただけます。泳げない人でもOK！！

料金

¥3,300(税込)/3回 ※ご入金当日にお願い致します  
※2週目からの参加であれば、¥2,200(税込)

レッスンを欠席された場合でも、ご返金・次月度以降での持ち越しは致しません。ご了承ください。

NEW

## パーソナルスイムレッスン

【泳法指導】 【泳力向上】 【健康増進】

お客様のご要望に合わせて指導を行ないます。  
マンツーマン指導なのでどんな小さな悩み事でも  
ご相談いただけます！

料金

30分 ¥3,300(税込) ※入金は当日にお願い致します

予約可能時間

毎週水曜 18時～ ※空き状況確認、お申し込みはフロントまで