



オガワ フミオ

# 小川 文緒

## 指導資格

- ・健康運動指導士
- ・介護予防  
運動指導員

## 予約可能時間

金曜 17～18時  
20～22時  
他曜日 要相談

## 料金

30分 ¥3,300 / 45分 ¥4,950  
60分 ¥6,600 (全て税込価格)

## 予約方法

ご予約・お問い合わせはフロントまで!!

プールでもパーソナルやっています!  
水中ウォーキング!  
膝痛・腰痛などの機能改善!  
正しい姿勢やフォーム!  
効果的な方法をお伝えします。