

## 2月11日(金)祝日プログラム

	ワークアウト スタジオ	健都スタジオ	プール
10:00	10:20~10:30 臀筋倶楽部		
11:00	11:00~11:40 骨盤 エクササイズ 秋長		11:00~11:45 親子 スイミング スクール
12:00	12:00~12:40 健美操 松崎	11:45~12:45 【有料】 健康運動 療法教室 ※別途申込必要	有料レッスン 12:00~12:30 AQUA ZUMBA 八子
			こちらの受講には 予約申込が必要です
13:00	13:00~13:40 ZUMBA 八子		13:00~13:30 ファンクショナルアクア 山中
14:00	有料レッスン 14:00~15:15 MEGA DANZ 山下&中島		
15:00	こちらの受講には 予約申込が必要です		15:00~19:00 キッズ スイミング スクール
16:00			
17:00			

祝日営業の為

フィットネス営業時刻は10時~18時です