

4月29日(金)祝日プログラム

	ワークアウト スタジオ	健都スタジオ	プール
10:00	10:20~10:30 臀筋倶楽部		
11:00	11:00~11:40 骨盤 エクササイズ 秋長	11:00~11:40 MEGA DANZ 中島	
12:00	12:00~12:40 RADICAL POWER 山中	12:00~12:40 健美操 松崎	
13:00	13:00~13:40 ZUMBA 八子		13:00~13:30 ファンクショナルアクア 山中
	有料レッスン		
14:00	14:00~15:15 FightDo 75 深見&山中		
15:00	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; background-color: #1a3d54; color: white; text-align: center;"> こちらの受講には 予約申込が必要です </div>		
16:00			
17:00			

祝日営業の為

フィットネス営業時刻は10時~18時です