

# あなたの体力年齢は 今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる  
体組成計で体の状態はわかる  
でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？

5/30 (火)  
休館日に  
無料イベント  
を開催♪♪

## FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では  
あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。  
現状を把握し、効率よく楽しく改善し、実年齢マイナス15歳を目指しましょう。

【イベント詳細】 日時 23/5/30 (火) 1部10:00~11:30 2部13:00~14:30  
※入退場 各部開始20分前~終了30分後まで  
定員 各部15名 ※先着順 料金 無料  
場所 グンゼスポーツ吹田健都 スタジオ・ジムエリア  
申込 5/22 (月) 10:30~5/29 (月) 21:00  
※電話予約は5/22 (月) 13:30~  
持物 動ける服装・室内シューズ・タオル・水分 等

**GUNZE**  
SPORTS