

あなたの体力年齢は 今、何歳？

健康診断で健康状態がわかる
体組成計で体の状態はわかる
でも体力(カラダのパフォーマンス)はどうだろう？

6/20(火)
2回目開催!!

2回目の方も
参加OK!!

FIA 全国カラダ年齢測定 —フィットネス体カテスト—

「FIA 全国カラダ年齢測定—フィットネス体カテスト—」では

あなたのカラダ年齢が何歳か？全国と比較してどのぐらいなのかを測ることができます。

現状を把握し、効率よく楽しく改善し、**実年齢マイナス15歳**を目指しましょう。

【イベント詳細】 日時 23/6/20 (火) 1部10:00~11:00 2部10:30~11:30
3部11:00~12:00 4部13:00~14:00 5部13:30~14:30
※入退場 各部開始20分前~終了30分後まで

GUNZE
SPORTS

定員 各部15名 ※先着順 料金 無料
場所 グンゼスポーツ吹田健都 健都スタジオ・ジムエリア
申込 6/12(月)~6/19(月) 平日10:30~21:30 土曜10:30~18:30
日曜10:30~16:30 ※電話予約は6/12(月) 13:30~
持物 動ける服装・室内シューズ・タオル・水分 等 ※有料レンタル使用不可
その他 シャワー利用可(タオルはご持参ください。)※浴槽・サウナ利用不可