

グンゼで 夏の体力づくり

ますます酷暑化、長期化する日本の夏。

変化する気候の中で健康に暮らす為には、環境に適応できるカラダづくりを。
水分・塩分だけでは足りない、夏の健康管理をグンゼスポーツがサポートします。



着替え
不要

手ぶらで
OK

まずは気軽にお越しください！

**SPECIAL
EVENT**

夏を乗り切る！

毎週水曜日 11:15～
カラダづくり体験会
[所要時間20分・参加無料]



バテないカラダづくりの基本レクチャーと
誰でも実践できる、かんたん「グンゼ体操」に
ご参加いただけます。

水分補給してひと休み♪

毎日開催中
グンゼのクールスポット



アンケートにお答えいただくと
麦茶プレゼント
※お渡しはペットボトルとなります

**参加
無料**

イベント情報は
こちら！



その他にも講座やイベントがいっぱい



グンゼスポーツの館内はとっても快適♪



安心・安全に 運動ができる環境です

季節のおすすめ!

プールで水中運動



スイミングだけでなく、
水中歩行や
アクアエクササイズなど、
足腰、膝に負担のかからない
運動をはじめませんか?

初心者でも安心!

ジムプログラム



スタッフのサポートを受けながら
正しい方法で効果的な運動を
始められます。
目的に合わせて選べるのも
嬉しいポイント!

インストラクターと一緒に!

スタジオプログラム



プロのインストラクターが
ついているので初めてでもすぐに
楽しんでいただけます。
ヨガや格闘技、ダンスまで幅広い
ラインナップ!

館内のマシンやプログラムを体験利用してみませんか?
今ならお試し体験がおトク!

「ちょっとやってみようかな?」そう思ったら今がチャンス!
期間限定のキャンペーン価格をお見逃しなく!

お試し体験

500円^[税込]



お電話またはこちらから予約!

9/29^月
まで

初月度
月会費

0円^[税込]

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、会員登録料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

吹田健都のジュニアスクール



はじめてのスクール、
ギモンや不安を解消できる
見学&体験会
にぜひお越しください!

ご予約
受付中!

お申し込みは
こちら▶



幼児・小学生スイミング



親子スイミング



ダンススクール



チアダンス



クラシックバレエ



空手

グンゼスポーツ 吹田健都

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号
ビエラ岸辺健都 5F (JR岸辺駅直結)

TEL.06-6836-7319

スタッフブログも更新中

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

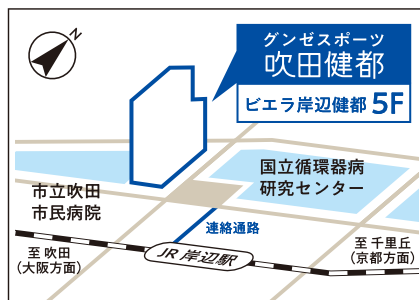
お店の情報は
こちらから!



ご入会方法



① こちらからお申込みください



営業時間

休館日を除く24時間

休館日

毎週火曜日10:00~
水曜日10:00まで

お申込み完了後、
店頭にて右記手続きを
お願いいたします。

- ・口座振替登録
(金融機関のキャッシュカードをご持参ください。)
- ・本人確認書類確認

※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。