

11 月		プログラム変更案内		更新日：2025年10月22日	
日	曜日	変更前		変更後	
1	土				
2	日				
3	月	祝日			
4	火	休館日			
5	水				
6	木	14:30	～	15:10	
		ワークアウト			
		MEGADANZ		📍	調整中
		下山			
7	金				
8	土				
9	日				
10	月				
11	火				
12	水				
13	木				
14	金				
15	土				
16	日				