

11月

## プログラム変更案内

更新日：2025年10月22日

日	曜日	変更前	変更後
1	土		
2	日		
3	月	祝日	
4	火	休館日	
5	水		
6	木	14:30 ~ 15:10 ワークアウト MEGADANZ 下山	➡ 調整中
7	金		
8	土		
9	日		
10	月		
11	火		
12	水		
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		