



カラダでたのしく  
あそぶ時間。

# グンゼの たいいく

みんなあつまれ！

対象 3歳～未就学児  
毎週水曜日16:00～17:00/土曜日9:00～10:00

## グンゼのたいいくとは

“道具を使った運動”や“ゲーム遊び”などを通して  
頭とカラダの能力向上を目指していきます!!!  
**全力**で楽しんでいただくスクールです♪  
幼稚園・保育園・小学校の体育の運動が苦手...  
そもそも運動が苦手なお子様を楽しめるようにサポート!!

独自のプログラムで将来の選択肢が  
増える可能性を秘めている!!

## 学校体育全力サポート宣言

## 将来したいことの 基礎技術を習得



～逆上がり編～



必要な柔軟性を身につけます



動き方を段階的に練習



様々なツールで  
身体を慣れさせる

もちろん鉄棒を  
使用した感覚練習も

## スクール内容

### 準備運動&基本動作

全身を使った  
簡単な数種類の動きを繰り返して、  
総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・くまん歩き など



### 道具あそび

道具を使って、道具の特性を活かした  
技術の習得を行います。  
また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより  
反射神経や脳トレなどもできます。  
頭とカラダを運動の中で取り組みます。

マット・台・ラダー・ボール など



### たいいく遊び

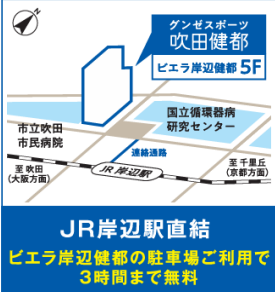
ゲーム遊びを通して、  
体を動かすこと、頭を使うことをして楽しみます。  
運動能力だけでなく、  
時にはずる賢さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など



**GUNZE**  
**SPORTS**  
グンゼスポーツ  
吹田健都

営業時間 休館日を除く24時間  
入会受付時間  
平日 11:00～21:00  
土 11:00～18:00  
日・祝 11:00～16:00  
休館日 毎週火曜日10:00～水曜日10:00まで  
※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。  
〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号  
ピエラ岸辺健都 5F (JR岸辺駅直結)  
TEL.06-6836-7319



ご体験はこちら

ご入会特典は  
こちら

