

グンゼの たいいいく

みんなあつまれ!

カラダでたのしく
あそぶ時間。

対象 3歳～未就学児

毎週水曜日16:00～17:00/土曜日9:00～10:00

グンゼのたいいいくとは



“道具を使った運動”や“ゲーム遊び”などを通して
頭とカラダの能力向上を目指していきます!!!
全力で楽しんでいただくスクールです♪

幼稚園・保育園・小学校の体育の運動が苦手…
そもそも運動が苦手なお子様を楽しめるようにサポート!!

独自のプログラムで将来の選択肢が
増える可能性を秘めている!!

学校体育全力サポート宣言

将来したいことの 基礎技術を習得



～逆上がり編～

必要な柔軟性
を身につけます



様々なツールで
身体を慣れさせる



動き方を
段階的に練習



もちろん鉄棒を
使用した感覚練習も

スクール内容



準備運動 & 基本動作

全身を使った
簡単な数種類の動きを繰り返し行い、
総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャップ・くまさん歩きなど



道具遊び

道具を使って、道具の特性を活かした
技術の習得を行います。
また別の使い方で、遊びと組み合わせることにより
反射神経や脳トレなどもできます。
頭とカラダを運動の中で取り組みます。

マット・台・ラダー・ボールなど



たいいいく遊び

ゲーム遊びを通して、
体を動かすこと、頭を使うことをして楽しめます。
運動能力だけでなく、
時にはする賢さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取りなど



GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ
吹田健都

営業時間

入会受付時間

休館日を除く24時間

平日 11:00～21:00

土 11:00～18:00

日・祝 11:00～16:00

休館日

毎週火曜日10:00～水曜日10:00まで

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号

ビエラ岸辺健都5F (JR岸辺駅直結)

TEL.06-6836-7319



ご体験はこち



ご入会特典は
こち

