

10月 プログラム変更案内			更新日：10月8日
日	曜日	変更前	変更後
15	水	10:30 ~ 11:10 ワークアウト ファンクショナルエアロ 生駒	10:30 ~ 11:15 ワークアウト エアロ ラディカルヴァーチャル
18	土	15:30 ~ 16:10 ワークアウト ステップ&ポール 雄谷	15:30 ~ 16:10 ワークアウト FIGHTDO 山口
19	日	10:30 ~ 11:10 ワークアウト 骨盤エクササイズ 高田	健都スタジオ
		10:30 ~ 11:10 健都スタジオ MEGADANZ 吉見	ワークアウト
		11:30 ~ 12:10 ワークアウト ZUMBA 高田	健都スタジオ
		11:30 ~ 12:10 健都スタジオ X55 吉見	ワークアウト
		18:55 ~ 19:45 ワークアウト ZUMBA45 加藤	調整中
23	木	20:00 ~ 20:40 ワークアウト FIGHTDO 西川	20:00 ~ 20:40 ワークアウト FIGHTDO 山口