

10 月		プログラム変更案内		更新日：10月8日	
日	曜日	変更前		変更後	
15	水	10:30 ~ 11:10 ワークアウト ファンクショナルエアロ 生駒	⇒	10:30 ~ 11:15 ワークアウト エアロ ラディカルヴァーチャル	
18	土	15:30 ~ 16:10 ワークアウト ステップ&ポール 雄谷	⇒	15:30 ~ 16:10 ワークアウト FIGHTDO 山口	
19	日	10:30 ~ 11:10 ワークアウト 骨盤エクササイズ 高田	⇒	健都スタジオ	
		10:30 ~ 11:10 健都スタジオ MEGADANZ 吉見	⇒	ワークアウト	
		11:30 ~ 12:10 ワークアウト ZUMBA 高田	⇒	健都スタジオ	
		11:30 ~ 12:10 健都スタジオ X55 吉見	⇒	ワークアウト	
23	木	18:55 ~ 19:45 ワークアウト ZUMBA45 加藤	⇒	調整中	
24	金	20:00 ~ 20:40 ワークアウト FIGHTDO 西川	⇒	20:00 ~ 20:40 ワークアウト FIGHTDO 山口	