

2025年11月24日 祝日特別プログラム

	月曜日		
	ワークアウト	健都	プール
10:00			
	10:30~11:10 HIPHOP		
11:00	 生駒	11:00~12:00 F I A 全国カラダ年齢測定	11:00~11:45 親子 スイミング スクール
	11:25~12:05 X55		
	吉見		
12:00			
	12:20~13:00 ヨガ&ピラティス Fusion 北村	12:20~13:00 MEGADANZ 吉見	12:30~13:00 アクア トレーニング 藤本
13:00			
	13 : 15~14 : 00 ZUMBA45 ミーナ	13:10~14:10 運動療法教室	13:15~14:00 チャレンジ バタフライ 藤本
14:00			
	THANKS 7th		
	14:30~15:30 UBOUND 60 田中&山口		
15:00			
			15:15~19:00 キッズ スイミング スクール
16:00	16:00~18:45 キッズ クラシックバレエ スクール		
17:00			

祝日営業の為

フィットネス営業時刻は10時~18時です