

# 2026年1月 icca 体験会スケジュール

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
◇icca体験会について◇ ・女性専用(高校生以上) ・体験料 無料 ・期間 2026年1月21日(水) ~1月30日(金) ・事前予約制(電話) ・定員 各クラス5名 ・体験はお1人様1回限り ・持ち物:動きやすい服装 靴下(滑り止め付)		1月21日 12:00~12:30  藤本※男性IR	1月22日 10:30~11:00  井上	1月23日 10:30~11:00  田中	1月24日 	1月25日 
		13:30~14:00  鈴木	11:20~11:50  井上	14:30~15:00  鈴木		14:10~14:40  田中
		14:20~14:50  鈴木	14:40~15:10  山口※男性IR	15:20~15:50  鈴木	16:00~16:30  山口※男性IR	15:00~15:30  田中
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日	
10:30~11:00  井上	<div>休館日</div>		10:30~11:00  井上		おとな女性の、ケアするピラティス 	
12:00~12:30  井上			12:10~12:50  井上	10:30~11:00  田中		
14:30~15:00  藤本※男性IR		13:30~14:00  鈴木	11:20~11:50  井上	14:30~15:00  鈴木		
15:20~15:50  藤本※男性IR		14:20~14:50  鈴木	14:40~15:10  山口※男性IR	15:20~15:50  鈴木		
					15:00~15:30  藤本※男性IR	
グンゼスポーツ吹田健都 TEL 06-6836-7319						